



Ensemble Scolaire JEAN XXIII - METZ

Déjeuners du lundi 18 septembre au vendredi 22 septembre

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs, sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements*

	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
	* Nos salades sont réalisées par nos soins à partir de légumes frais & de saison et locaux, selon l'arrivée									
Entrées	Courgettes râpées à la mimolette		Concombre au yaourt				Salade de haricots blancs		Tomate et féta	
	Salade verte		Salade de pamplemousse				Riz niçois		Cèleri vinaigrette au curry	
	Feuilleté au fromage		Fonds d'artichaut à la provençale				Chou fleur ravigote		Macédoine	
	Haricots verts à l'échalote		Salade de blé aux dés d'emmental				Carottes râpées vinaigrette		Salade verte (croustons, dès de fromage, tomate)	
Plats principaux	Saucisse de Toulouse		Sauté de poulet aux carottes				Filet de poisson à l'aneth		Cordon bleu	
	Rôti de dinde sauce charcutière		Fricassée de poisson aux agrumes				Boulettes de bœuf à la provençale		Filet de poisson aux légumes	
Garnitures	Lentilles		Petits pois au jus				Courgettes sautées à la tomate		Haricots beurre	
	Brocolis sautés		Purée				Blé		Pâtes	
Produits laitiers	Fromages à la coupe		Fromages à la coupe				Fromages à la coupe		Fromages à la coupe	
	Produits laitiers		Produits laitiers				Produits laitiers		Produits laitiers	
Desserts	Oreillons de pêche au sirop léger		Ananas frais				Raisin		Liégeois	
	Compote sans sucre ajouté		Roulé confiture				Corbeille de fruits		Crème renversée	
	Corbeille de fruits		Melon				Poire aux amandes		Compote pomme abricot sans sucre ajouté	
	Clafoutis		Corbeille de fruits				Mousse chocolat		Corbeille de fruits	

Viande du terroir Lorrain



Produit Français



Contient au moins 1 produit bio



Produit qualifié EGALIM



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN

Pain frais et local servi au quotidien !